



## #algotparati

**Algo para ti** es un movimiento creado desde Avantis que tiene como propósito hacerte conectar contigo mismo y dedicar lo más importante que tenemos "el tiempo" a esas personas que te quieren, te escuchan y te apoyan.

Estas navidades no vamos a poder juntarnos todos y por ello debemos parar y dedicar unas palabras a esas personas que han sido importantes para nosotros en este 2020.

No te guardes lo que llevas dentro, nunca se sabe cuándo será la última vez que puedas decirlo, es el momento, dilo ahora. **Agradece.**

### **¿Qué tienes que hacer para formar parte de este movimiento?**

Piensa en una o varias personas que sean importantes para ti.

Encuentra un momento para ti, en un lugar que te inspire y te permita estar relajado.

Hazte la siguiente pregunta: ¿Qué agradezco a estas personas en este año?

Coge uno de los papeles que te hemos dejado en este sobre.

Escribe lo que sientas.

Quítate los miedos, olvida las perezas y cuida a los que amas.

P.D. Queremos seguir este movimiento de cerca así que no olvides compartirlo con nosotras en nuestras redes sociales.

#algotparalostuyos

Irene  
Andrea

# A V A N T I S

@avantisnow  
avantisgroup.es